



COMUNE DI MANDELLO DEL LARIO (LC)

CAP 23826 Piazza L. da Vinci n. 6 - tel. 0341708111 - fax 0341700337

e.mail info@mandellolario.it – pec comune.mandellolario@pec.regione.lombardia.it

C.F. P.I. 00629950130 – sito www.mandellolario.it

Mandello del Lario, 13 marzo 2018

COMUNICATO- Serate di psicologia dello sport

Considerato il successo ottenuto lo scorso anno, come Assessore allo Sport ho fortemente voluto riorganizzare tre serate aperte a tutta la cittadinanza avente per tema la Psicologia dello Sport.

Le tre serate si terranno presso la **Sala Conferenze della sede del Soccorso degli Alpini di Mandello del Lario in via degli Alpini n. 3 dalle ore 20,30 alle ore 22,00 il 21 marzo - 4 aprile e 18 aprile 2018 .**

L'invito alle serate è **aperto a tutti**, anche se sollecito la partecipazione di genitori, atleti, e " addetti ai lavori " : tecnici sportivi, allenatori, insegnanti preparatori e presidenti di società sportive.

Lo sport infatti non coinvolge solo chi lo pratica, ma anche il nucleo familiare e la comunità intera. Obiettivo delle serate sarà quello di valorizzare l'attività sportiva anche in termini di risorsa educativa, sociale ed umana.

I temi trattati in questa nuova stagione saranno: Allenamento e variabilità cardiaca- Allenamento mentale - Sconfitte ed errori .

Relatrice :la Dott.ssa Maria Chiara Crippa - Psicologa del Cab Polidiagnostico, specializzata in Psicologia dello Sport

con la partecipazione del Dott. Roberto Sala, Medico dello Sport

L' ASSESSORE ALLO SPORT
f.to Alippi Serenella