
	<p style="text-align: center;">Ministero dell'Istruzione e del Merito ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "ALESSANDRO VOLTA" di scuola primaria e secondaria di 1° grado C. F. 83007980135 - C. M. LCIC80400L Via Risorgimento 33 - 23826 Mandello del Lario (LC) - tel. 0341-730459 Mail: LCIC80400L@istruzione.it – PEC LCIC80400L@pec.istruzione.it Sito: www.icmandelloario.edu.it</p>	
---	--	---

Circolare n. 31

A tutti i genitori

Agli atti della scuola

Oggetto: Partecipazione a progetto di ricerca su acidi grassi polinsaturi e disturbi della lettura.

Gentili Genitori,

la nostra scuola desidera informarvi di una importante opportunità di partecipazione a uno studio medico-scientifico promosso dall'IRCCS "E. Medea" di Bosisio Parini (LC), rivolto a bambini e ragazzi con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), in particolare difficoltà nella lettura e scrittura.

Finalità dello studio Il progetto intende valutare se l'assunzione di integratori alimentari contenenti acidi grassi polinsaturi (PUFA), in aggiunta al trattamento riabilitativo standard, possa migliorare l'efficacia degli interventi sui disturbi della lettura. Studi precedenti hanno evidenziato livelli più bassi di PUFA nel sangue di soggetti con disturbi della lettura rispetto alla popolazione generale.

Obiettivi

- Verificare se la supplementazione di PUFA aumenta l'efficacia dei programmi di intervento riabilitativo.
- Comprendere meglio il ruolo della dieta e dell'integrazione alimentare nel miglioramento delle abilità di lettura.
- Approfondire la relazione tra alimentazione e funzioni cognitive

Chi può partecipare

- Possono aderire bambini e ragazzi che presentano le seguenti caratteristiche:
- Età tra 7 e 15 anni (dalla terza primaria alla terza media)
- Diagnosi di DSA relativa alle abilità di lettura (secondo ICD-10 o DSM-5)
- Italiano come prima lingua o padronanza equivalente
- Assenza di alterazioni neurologiche/sensoriali o disabilità intellettiva (QI \geq 80)

- Nessuna diagnosi di ADHD o disturbo dello spettro autistico
- Non aver effettuato precedenti trattamenti neuropsicologici specifici per la letto-scrittura (sono ammessi trattamenti educativi, psicopedagogici, logopedici non computerizzati e trattamenti sul calcolo).

Modalità di svolgimento

- Il progetto durerà almeno fino alla fine del 2026.
- I partecipanti saranno suddivisi in quattro gruppi tramite assegnazione casuale computerizzata.
- Tutti riceveranno capsule masticabili (PUFA o placebo) da assumere ogni giorno per tre mesi, secondo uno studio in doppio cieco.
- Alcuni gruppi riceveranno anche un intervento riabilitativo a distanza tramite la piattaforma Tachidino.
- Durante il periodo di osservazione non sono ammessi altri interventi specifici per la lettura, né a scuola né privatamente.

Valutazioni

- Pre-test e post-test individuali presso l'IRCCS "E. Medea" (circa 2 ore ciascuno)
- Test standardizzati di lettura, scrittura, abilità metafonologiche, attenzione e controllo
- Questionario sulle abitudini alimentari compilato dai genitori
- Prelievo di una goccia di sangue dal dito per la quantificazione dei livelli di PUFA.

Costi e benefici

La partecipazione è totalmente gratuita e non comporta rischi particolari. I partecipanti riceveranno una consulenza nutrizionale, un profilo neuropsicologico dettagliato e, su richiesta, una relazione sui risultati dello studio.

Per ulteriori informazioni, è possibile rivolgersi a:

- Maria Luisa Lorusso – marialuisa.lorusso@lanostrafamiglia.it
- Francesca Borasio – francesca.borasio@lanostrafamiglia.it
- Tel. 339-1245915

Vi invitiamo a valutare questa opportunità e a contattare i referenti per qualsiasi chiarimento.

Cordiali saluti.

Il Dirigente scolastico

Prof. Massimiliano Craia

